

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 424 г. Челябинска»

СОГЛАСОВАНО
с председателем профсоюзной
организации



УТВЕРЖДЕНО:

заведующий МАДОУ 424
Г.В. Пилипенко



**Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья
работников МАДОУ ДС № 424
«Путь к здоровью»**

СОДЕРЖАНИЕ	Страница
1.Паспорт программы корпоративного обучения	2-3
2.Актуальность внедрения корпоративной программы здоровья образовательного учреждения	3-5
3.Ресурсы для реализации программы	4
4.Мотивация участия в программе для работодателя и работника	4
5.Основные мероприятия для реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья работников	4-8
6.Ожидаемые результаты эффективности	8-10

Корпоративная программа МАДОУ ДС № 424 направлена на формирование у работников организации мотивации к здоровому образу жизни и осознанной потребности в сохранении и укреплении здоровья.

1.Паспорт программы корпоративного обучения

Наименование Программы	Корпоративная программа по сохранению и укреплению здоровья работников «Путь к здоровью» МАДОУ ДС № 424
Сроки реализации программы	2022 – 2025 г.г.
Основание разработки Программы:	<ul style="list-style-type: none"> • Конституция Российской Федерации. • Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года N 204 "О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года". • Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации". • Федеральный закон N 15-ФЗ от 23 февраля 2013 года "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака". • Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья»
Руководитель программы	Заведующий МАДОУ ДС № 424 Пилипенко Галина Викторовна
Разработчики Программы	Первичная профсоюзная организация, администрация МАДОУ ДС № 424
Участники реализации программы	Работники МАДОУ ДС № 424 г. Челябинска
Дата утверждения Программы	Приказ заведующего МАДОУ ДС № 424 г. Челябинска 26.05.2022 г. № 3/61

Цель программы	Формирование устойчивой системы ценностных ориентаций и установок активной жизненной позиции работников, заинтересованности в поддержке здорового образа жизни, позитивной мотивации к саморазвитию и самосовершенствованию.
----------------	--

Задачи программы	<p>1. Развитие потребности в здоровом образе жизни.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Формирование ценностного отношения к состоянию здоровья у работников. • Улучшение информированности работников о заболеваниях и мерах их предотвращения. <p>2. Стимуляция работников к занятиям спортивной направленности.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди работников. • Внедрение в деятельность МАДОУ комплекса мероприятий, направленных на поддержку инициатив по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди сотрудников. • Профилактика стресса, депрессии, тревожных расстройств. <p>3. Повышение финансовой грамотности.</p>
Ожидаемый результат	<ul style="list-style-type: none"> • Повышение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников МАДОУ, изменение отношения к своему здоровью. • Высокий уровень информированности сотрудников ДОУ об основах здорового образа жизни и здорового питания. • Снижение числа случаев временной нетрудоспособности. • Увеличение количества сотрудников, ведущих активный образ жизни. • Повышение уровня психологического благополучия и снижения эмоционального выгорания работников.

2.Актуальность внедрения корпоративной программы здоровья образовательного учреждения

Здоровье – это первая и важнейшая потребность человека, определяющая его способность к труду и обеспечивающая гармоничное развитие личности.

В последнее время особенно острой стала проблема сохранения физического, психического и социального здоровья работников сферы образования.

Создание корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья работников в образовательном учреждении является успешным к повышению в коллективе здорового образа жизни, массовому спорту и сохранению психологического здоровья в процессе трудовой деятельности. Залогом успешности программы является целостный подход, основанный на определении здоровья не только как отсутствие болезней, но и состояние полного физического, эмоционального, интеллектуального, социального благополучия.

Система укрепления здоровья сотрудников на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых хронических заболеваний

3. Необходимые ресурсы для реализации программы

Кадровые	Специалисты, которые будут задействованы в работе над программой (председатель ППК, педагог- психолог, старший воспитатель, медицинская сестра, специалист по охране труда, инструктор по физической культуре, шеф-повар)
Финансовые	Средства бюджета, внебюджетные источники, средства от профсоюзной организации.
Материально-технические	Методические рекомендации, тесты, опросные листы, плакаты, буклеты, спортивное оборудование и т.д.
Информационные	Информационно-телекоммуникационная сеть «Интернет», мессенджеры, социальные сети, корпоративная электронная почта, официальный сайт учреждения, телефонная связь

4. Мотивация участия в программе

Для работников	Для учреждения
Улучшение здоровья	Сохранение и развитие кадрового потенциала
Повышение удовлетворенности работ	Повышение эффективности труда
Улучшение качества жизни	Улучшение психологического климата в коллективе
Отказ от вредных привычек	Развитие позитивного имиджа организации
Повышение психоэмоционального благополучия	Снижение количества дней временной нетрудоспособности

5. Основные мероприятия для реализации корпоративной программы по сохранению и укреплению здоровья работников МАДОУ ДС № 424

Наименование модуля	Содержание мероприятий
<p>1. Организационные мероприятия</p>	<p>1. Проведение анкетирования, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников и получения общих сведений о состоянии здоровья работников: низкая физическая активность, избыточный вес, повышенное артериальное давление, курение, несбалансированное питание и пр.</p> <p>2. Воспитание у работников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, обучения, поддержания навыков и проверки знаний, взаимодействия с представителями профсоюзной организации, организации соревнований между трудовыми коллективами и пр.</p> <p>3. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев инвалидности, причиной которых является производственный травматизм и вредные факторы.</p> <p>4. Организация контроля над проведением периодических медицинских осмотров, диспансеризации сотрудников.</p> <p>5. Проведение вакцинации работников в рамках Национального календаря профилактических прививок.</p> <p>6. Организация системы поощрений за работу по укреплению здоровья на рабочем месте и практической деятельности по укреплению здорового образа жизни.</p> <p>7. Организация культурного досуга сотрудников: посещение музеев, театров, выставок и пр.</p> <p>8. Разработка «Профиля (паспорта) здоровья сотрудника» и «Профиля (паспорта) здоровья организации».</p>

<p>2. Мероприятия, направленные на повышение физической активности.</p>	<p>1. Разработка десятиминутных комплексов упражнений, которые можно проводить прямо на рабочем месте, гимнастика для глаз, дыхательная гимнастика.</p> <p>2. Участие трудовых коллективов в спортивных мероприятиях, спартакиадах, турнирах, спортивных конкурсах, велопробегах.</p> <p>3. Проведение соревнований с использованием гаджета «шагомер» для сотрудников на постоянной основе.</p> <p>4. Дни здоровья – проведение акции «На работу»</p>
--	--

	<p>пешком», «На работу – на велосипеде», «Встань с кресла», «Неделя без автомобиля» и др.</p> <p>5. Проведение коллективного отдыха на свежем воздухе с применением активных игр.</p> <p>6. Организация культурно-спортивных мероприятий для работников с участием членов их семей, в том числе зимние прогулки на лыжах, катание на коньках, велосипедах, летний отдых.</p> <p>7. Организация посещения работниками занятий в группе «Фитнес», бассейн.</p> <p>8. Участие работников в спортивных соревнованиях – «Папа, мама, я – спортивная семья».</p> <p>9. Проведение ежегодной корпоративной спартакиады по нескольким видам спорта.</p> <p>10. Организация футбольных, волейбольных, баскетбольных команд работников, занятия настольным теннисом.</p> <p>11. Компенсация или софинансирование занятий спортом.</p> <p>12. Создание собственных спортивных объектов для занятий спортом, приобретение спортивного инвентаря.</p>
--	--

<p>3. Мероприятия, направленные на формирование приверженности к здоровому питанию.</p>	<p>1. Информирование работников об основах рациона здорового питания:</p> <ul style="list-style-type: none"> • размещение информационных материалов (плакаты, буклеты, листовки), • организация образовательных семинаров, лекций, мастер-классов с участием эксперта в области питания. • «Чистая вода» на предприятии: оснащение питьевой воды в бутылках. <p>2. Создание для сотрудников специально оборудованных мест для приема пищи с размещением информационных материалов по вопросам здорового питания и снижения веса.</p>
--	---

3. Проведение на конкурсной основе организации, направленной на снижение веса, с демонстрацией личного примера. Всем решившимся контролировать свой вес направляются буклеты с рекомендациями по снижению веса, здоровому питанию и физической активности. Проведение еженедельного взвешивания и определение победителей по итогам организации. Фото участников до и после Кампании, их истории размещаются на стенде для сотрудников организации.

4. Проведение конкурса здоровых рецептов (сотрудники отправляют куратору рецепты блюд из овощей и фруктов, авторы самых удачных поощряются призами).

5. Проведение конкурсов информационных бюллетеней на тему «Здоровый перекус», «Правильная тарелка» и пр.

6. Маркировка блюд и напитков из категории «здоровое питание».

7. Проведение тематических Дней здорового питания, посвященных овощам и фруктам.

<p>4. Мероприятия, направленные на борьбу с курением.</p>	<p>1. Оценка соблюдения Федерального закона от 23 февраля 2013 года № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» на предмет полного запрета курения в помещениях и на территории организации с применением штрафных санкций к сотрудникам, курящим в помещениях организации.</p> <p>2. Проведение Кампании (конкурсы, соревнования) «Брось курить и победи», призванной помочь сотрудникам отказаться от курения, с определением победителя и награждением.</p> <p>3. Мотивирование к отказу от курения путем организации возможных перекуров</p> <p>4. Оформление рабочих мест, мест общего пользования в помещениях и на территории знаками запрещающими курение (на основании приказа о запрете курения на территории предприятия).</p> <p>5. Проведение мероприятий в День отказа от курения.</p> <p>6. Информирование сотрудников о вредных воздействиях курения с использованием всех возможных каналов, размещение информационных бюллетеней и плакатов по вопросу вреда курения для здоровья в общественных местах.</p> <p>7. Организация кабинета по оказанию помощи курящим сотрудникам в отказе от курения: оборудование помещения для проведения консультаций, назначение медработника ответственного за консультирование о вреде курения, оснащение кабинета необходимыми методическими материалами для медработника.</p> <p>8. Учредить систему экономических санкций и поощрений.</p>
<p>5. Мероприятия, направленные на борьбу с употреблением алкоголя.</p>	<p>1. Информирование сотрудников о влиянии алкоголя на организм и о социальных последствиях, связанных с потреблением алкоголя.</p> <p>2. Организация консультативной помощи по вопросам, связанным с пагубным потреблением алкоголя.</p> <p>3. Организация безалкогольных корпоративных мероприятий с пропагандой здорового образа жизни.</p>

<p>6. Мероприятия, направленные на борьбу со стрессом.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Проведение тренингов, консультаций, семинаров по управлению конфликтными ситуациями. 2. Разработка мероприятий, направленных на противодействие профессиональному выгоранию. 3. Положительная оценка руководителем результатов труда работников, выражение благодарности за успешно выполненные задачи, поощрение общения сотрудников друг с другом. 4. Внедрение нетрадиционных методов улучшения здоровья: фитотерапия, ароматерапия, музыкотерапия, фототерапия. 5. Удовлетворение базовых потребностей работника. Чем больше потребностей удовлетворено, тем ниже уровень стресса и выше продуктивность. 6. Формирование у работников таких личностных качеств, как жизнерадостность, стрессоустойчивость, целеустремленность, уверенность в себе на основе стабилизации душевного равновесия, поддержание в коллективе атмосферы взаимной поддержки и доверия. 7. Оборудование комнаты психоэмоциональной разгрузки.
---	--

6. Ожидаемые результаты эффективности

В результате реализации корпоративной программы по укреплению здоровья сотрудников организации предполагаются следующие результаты:

Для работников:

- Изменение отношения к состоянию своего здоровья.
- Укрепление здоровья и улучшение самочувствия.
- Увеличение продолжительности жизни.
- Приверженность к ЗОЖ.
- Выявление заболеваний на ранней стадии.
- Возможность получения материального и социального поощрения.
- Сокращение затрат на медицинское обслуживание.
- Улучшение условий труда.
- Улучшение качества жизни.

Для работодателей:

- Сохранение на длительное время здоровых трудовых ресурсов.
- Повышение производительности труда.
- Сокращение трудопотерь по болезни.
- Снижение текучести кадров.
- Повышение имиджа организации.
- Внедрение приоритета здорового образа жизни среди работников; изменение отношения работников к состоянию своего здоровья.

- Снижение заболеваемости и инвалидизации работников.
- Повышение численности работников, ведущих здоровый образ жизни.

Для государства:

- Снижение уровня заболеваемости.
- Сокращение дней нетрудоспособности.
- Сокращение смертности.
- Снижение расходов, связанных с медицинской помощью и инвалидностью.
- Увеличение национального дохода